

COMMUNE DE ST LAURENT DU LEVEZOU SENTIER DU MONT SEIGNE

20

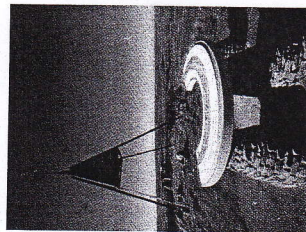


Table d'orientation du Mont Seigne

- SITUATION : Depuis Millau ou depuis Pont de Salars emprunter la D 911 et bifurquer vers Saint Laurent du Lévezou à 8 km ou 6 km.
- PARKING : Place du Sol en haut du village près de la salle polyvalente de St Laurent.

DUREE	: 2 H 45
LONGUEUR	: 9 km
DIFFICULTE	: ** (randonnée déconseillée par mauvais temps ou grand vent)
DENIVELLE	: 307 m (cumulé positif)
BALISAGE	: jaune
	1 h 30 2 h



Une séduisante randonnée sur les plateaux et les puechs du Lévezou jusqu'à un point culminant (1128 m)

- 1 Depuis la fontaine jouxtant la place du Sol, prendre direction Sud Ouest la route de Saint Beauzély, Mauriac sur 100 m. Suivre à droite un chemin d'exploitation sur 150 m. Bifurquer toujours à droite sur un chemin creux, bordé de haies, et monter à flanc par un chemin de terre sur 1 km environ (vue sur le village de St Laurent).
- 2 Après avoir laissé deux pistes sur la gauche, déboucher sur un large chemin d'exploitation. Virer à droite et continuer sur le « Puech » pendant 1 500 m jusqu'à un croisement de pistes. Tourner à gauche sur 200 m. Prendre à droite et faire un aller et retour jusqu'au Mont Seigne un des points culminants du Lévezou à 1 128 m (table d'orientation).
- 3 Au retour, prendre en face en suivant la clôture. Suivre un large chemin d'exploitation à travers cultures et pâtures jusqu'à la petite route reliant St Laurent à Mauriac.
- 4 Virer en épiingle à gauche. Descendre jusqu'à la ferme de Bouyrissac. Continuer vers le ruisseau de Brinhac. Laisser une « tasse » (ancienne grange) sur la gauche et rentrer à Saint Laurent.

A NE PAS MANQUER

- En chemin**
- * Chemins à découvert au milieu des pâtures
 - * Points de vue
 - * Fontaines, église et anciennes maisons de Saint Laurent
- Aux environs**
- * Saint Léons : Cité des insectes de Micropolis
 - * Vieux village
 - * Musée J. Henri Fabre
 - * Château
 - * Mauriac : église romane, station de pompage approvisionnant en eau la ville de Rodez
 - * St Beauzély : château du XII^e siècle modifié au XV^e siècle

Un si joli village

Niché au bas des pentes du Mont Seigne, le petit village de Saint Laurent (124 habitants sur la commune) semble s'être réfugié autour de son église. C'est le pays des eaux vives, ce qui explique peut-être la présence de trois fontaines dans le village. Une en haut du village, une deuxième à proximité de l'église et la troisième en bas du village alimente un lavoir.

L'intérieur de l'église abrite un sarcophage provenant d'un mur de soutènement du cimetière. La commune de Saint Laurent s'étend sur 2 333 ha et n'est séparée de Saint Léons que depuis 1869.

Depuis le village, la ballade jusqu'au Mont Seigne permet à chaque détour de chemins de découvrir des points de vue à 360° sur les paysages environnants jusqu'aux Monts d'Aubrac au Nord et aux Monts de Lacau au Sud.

Le sommet du Mont Seigne a été utilisé par les astronomes Delambre et Méchain, comme repère « géodésique » dans leur mesure du méridien. Ce point culminant servit aussi de base à un télégraphe optique sous l'Empire.

Cartes IGN 2540 Ouest (1/25 000)

